

**Montag 14. 6., 05. + 12. 07., 16.08.2021**

**jeweils 15 bis ca. 18 Uhr**

## **Alpenkräuter: essbar und heilsam**

Die Allgäuer Landschaft ist reich an heilsamen und schmackhaften Kräutern. Wer sie kennt, kann sie auch nutzen. Tauchen Sie mit mir ein in die Geschmacks- und Geruchswelt der Wildkräuter - leckeres am Wegesrand, vitaminhaltiges im Wald, Gesundes von der Wiese.... Wir werden auch sammeln und Sie erfahren, was Sie daraus machen können

**Veranstalter:** Allgäunah und Naturerlebniszentrum Allgäu

**Leitung:** Irmela Fischer, Natur- und Landschaftsführerin

**Info und Anmeldung:** 0160/98939467 oder [ifischer@allgaeunah.de](mailto:ifischer@allgaeunah.de)

Mehr zu den Veranstaltern: <https://www.allgaeunah.de/> und <https://www.nez-allgaeu.de/>

**Anmeldung bis zum Vortag 16 Uhr erforderlich!**

Familien mit Kindern willkommen, Weg jedoch nicht für Kinderwagen geeignet

**Treffpunkt:** Oberstdorf, Am Faltenbach 2 (am neuen Faltenbachkraftwerk an der Mühlenbrücke), über ÖPNV mit Ortsbus Oberstdorf, Haltestelle Mühlenbrücke.

Findet bei jedem Wetter statt.

Erwachsene 15.- €, Kinder 8.- €, Familien 30.- €

**Besonderheiten aufgrund Corona:** Abstandsregeln und Hygienebestimmungen sorgen dafür, dass eine direkte Verarbeitung und Verkostung der Wildkräuter leider nicht möglich ist.

Dafür gibt es eine Anleitung, was Sie mit dem Sammelgut machen können.

Bitte nehmen Sie nur teil wenn Sie gesund sind. Und: wir sind achtsam und halten Abstand!

